

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2017. I. negyedévi túraterv.

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Klubnap minden hónap első csütörtökén
délután. 16-18 óráig.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Ápisz-bika, Ozirisz élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységisten az ókori Egyiptomban, ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az *ureusz-kígyó* is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81pisz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véréből, velejéből és zsírjából lettek a föld növényei és állatai, tehát **a bika a világteremtés őanyagá**.

A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásként megvívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.

<http://metarjuna.wordpress.com/2012/04/19/hagyomny-s-rksg-a-bika-havban/>

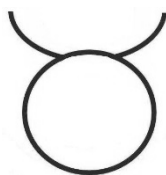
ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad. Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PISZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múltjának a folytatója, de az Ápisz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápisz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



Légy természetbarát, szervezett természetjáró.

**Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon,
vagy előre megbeszélte időpontban és helyen.**

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

A meghirdetett túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak
megfelelően öltözködjének!
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek,
vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és
egészségi állapotuknak megfelelnek!

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

Andrási István: 06 20 237 2282

Apáthy László: 06 20 916 3394 e-mail: l.apathi@upcmail.hu

Dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965

Dr.Balogh István: 06 30 544 4107

Dr.Szegedy Ernőné:

Kleisz Mihály:

Kelemen Tiborné:

Nagy Józsefné:

Pál Béla:

Takács Krisztián: e-mail: t.krisz@hotmail.com

Telek György: 06 30 257 9601 e-mail:telekster@gmail.com

Vass Mihály: 06 30 255 5170

Honlap elérhetőségek:

Budapesti Természetbarát Sportszövetség: [http:// btssz.hu](http://btssz.hu)

Magyar Természetjáró Szövetség: <http://termeszetjaro.hu>

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>

ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

ÁPISZ SE. Gyopár Természetjáró Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-gyopar-termeszetjaro-szakosztaly>

ÁPISZ SE Kőszáli klub

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, BUÉK és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel

Telek György
szakosztályvezető.

Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban.

Az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.

ÁPISZ SE <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Természetvédelmi, vagy BTSSZ központi rendezvényekről a BTSSZ honlapjáról
[http:// btssz.hu](http://btssz.hu).

Lakatos András, az Ifjúsági Bizottság tagja, nemzetközi szállítmányozási és logisztikai szakügyintéző a Hírek oldalán időnként utazási információt tesz közzé.

Elérhető az alábbi információk a BTSSZ.hu honlapon

http://www.btssz.hu/wp/?page_id=265

MTSZ Természetjáró Kártya (TEKA) kedvezmények

A TEKA-val 20% kedvezmény jár az alap menetjegyekből a

MÁV-START és a GYSEV Zrt. magyarországi szolgáltatási területén. Egységesen 20% kedvezmény érhető el az összes nemzeti park szolgáltatásaiból, 5, 10, 20% kedvezmény az állami erdőgazdaságok szolgáltatásaiból és szállásdíjaiból, 10, 20 vagy akár 50% kedvezmény a belépődíjakból és 100 kedvezményadó ponton ingyenesen használható vele a kerékpáros műszaki elsősegélycsomag.

A KEDVEZMÉNYADÓ PONTOK AKTUÁLIS LISTÁJAA TEKA kedvezménykártya ára **5000 Ft.** Érvényes MTSZ Tagsági Kártyával **2500 Ft.****Természetjáró kártyájával utazzon vonatainkon kedvezményesen**

MÁV- Start Zrt. kedvezmények MÁV – Start Zrt. 26 éven aluliak kedvezményei 2016. január 6-tól,csoportos kedvezmények Start Kártya extra kedvezmények GySEV Csoportos kedvezmények

BKV - kedvezmények Budapesti csoportos menetjegy 1-5 fő együttes utazásához

24 órás egyéni kedvezményes jegy,

72 órás egyéni kedvezményes jegy

január 1. Vasárnap

Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Széchenyi hegy (fogaskerekű végállomás) - Normafa – János hegy – Norma fa - Disznófő – Tündér szikla - Zugliget – Apáthy szikla.

Táv: 10 km.

Szint: 460 m.

Találkozás: Fogaskerekű városmajor végállomás 9 óra 15-kor.

Indulás: 9 óra 30-kor.

Túravezető: Apáthy László.

január 3. Kedd

Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcseresznyés - Zsíros-hegy - Ördöglyuk-barlang - Solymár - Anna-kápolna.

Táv: 9 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

január 5. Csütörtök

Klubnap.

1076. VII. kerület István utca 29. 16-18 óráig.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

január 7. Szombat

Újévköszöntő túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI – Magas kő (Kőfejtőben és környéken) - Makkosmária - Budakeszi.

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es autóbussz-végállomásnál 8 óra 50-kor.

Túravezető: Telek György, Dr Balogh Istvánné.

január 8. Vasárnap Budai (közepesen nehéz túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Adyliget – Kecske-hát – Vörös pocsolya – Cseresznyés-erdő – Nagykopasz (Csergezán-kilátó) – Anna vadászház - Széltörés erdő - Homokhegy - Nagykovácsi.

Táv: 15 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Andrási István, Pál Béla.

január 12. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Makkosmária - Magas-kő - KFKI.

Táv: 7 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es autóbusz-végállomásnál 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

január 14. Szombat Természetismereti túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Tüdőszanatórium - Szilfa-tisztás - Vadaspark - Mamutfenyők - Budakeszi.

Táv: 10 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es busz végállomásánál 9 órakor.

Túrávezető: Telek György, Dr Balogh Istvánné.

január 15. Vasárnap Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csikóváraljai turistaház - Kiskovácsi – Salabasina kút – Tölgyikrek – Büki puszta – Király völgy – Kolacsovszky forrás – Kerek bükk – Dobogókő.

Táv: 12 km.

Szint: 600 m.

Találkozás: Batthyány téri hév állomáson 7 óra 45-kor.

Indulás: 7 óra 55-kor. Pomáizról a busz 8 óra 55-kor indul.

Túrávezető: Apáthy László.

január 19. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Törökvész-út - Határ-nyereg - Vadaskerti-emlékmű - Hársak-alja - Hűvösvölgy.

Táv: 6 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Batthyány téren a 11-es busz végállomásánál 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

január 21. Szombat Budai (közepesen nehéz túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hidegkúti út - Alsó-Jegenye-völgy - Szarvas-hegy - Tök-hegy - Virágosnyereg - Guckler Károly út - Vízmű - Fenyőgyöngye - Árpád kilátó - Törökvészi út.

Táv: 15 km.

Szint: 420 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Andrási István, Istvánfi Józsefné.

január 22. Vasárnap Gerecse túra (közepesen nehéz)

Hegység: Gerecse hg.

Útvonal: Szomor – Kakuk hegy – Nyakas tető – Perbál.

Táv: 12 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: 8 óra 50-kor a Szénatéri autóbusz pályaudvaron.

Indulás: 9 órakor.

Túravezető: Apáthy László.

január 26. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdészház - Árpád kilátó - Fenyőgyöngye.

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Batthyány téren a 109-es busz megállójában 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

január 28. Szombat Gerecse túra (közepesen nehéz)

Hegység: Gerecse hg.

Útvonal: Perbál – Meszes hegy - Kutya hegy – Nagykovácsi (többnyire jelzetlen utakon).

Táv: 12 km

Szint 360 m.

Találkozás: Szénatéri VOLÁN busz pályaudvaron 8 óra 10-kor.

Indulás: 8 óra 25-kor. Jegy: Perbál központ.

Túravezető: Apáthy László.

január 29. Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Erdőalja út - Táborhegyi barlang - Virágos-nyereg - Kálvária-hegy - Gercse kápolna - Pesthidegkút.

Táv: 16 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Szentlélek téren 8 óra 50-kor a 137-es busz végállomásánál.

Túravezető: András István, Dr. Szegedy Ernőné.

január 31. Kedd Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Makkosmária - Magas-kő - KFKI.

Táv: 7 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

február 2. Csütörtök Klubnap.

1076 VII. kerület István utca 29 16-18 óráig.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

február 4. Szombat Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Homok-hegy - Kecse-hegy - Árpád-kilátó - Glück Frigyes út - Oroszlán-szikla - Határ-nyereg - Húvösvölgy - Tótasszony-oltár - Hárshegyi körút - Szépjuhászné.

Táv: 14 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány téren a 109-es buszmegállójában 8 óra 50-kor.

Túravezető: András István, Dr. Szegedy Ernőné.

február 5. Vasárnap Budai (közepesen nehéz túra)
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné – Huszonnégyökrös-hegy - Csiki csárda végig a sárga jelzésen.
Táv: 12 km. Szint: 550 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es busz végállomásánál 9 órakor..
Túrávezető: Apáthy László.

február 9. Csütörtök Nyugdíjas túra.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Kolostorrom - Kis-Hárs-hegy - Szépjuhászné.
Táv: 6 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es busz végállomásánál 9 órakor.
Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

február 11. Szombat Természetismereti séta.
Budapest
Útvonal: Séta Budavár alján.
Táv: 4 km. Szint: 50 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a várbusznál 9 órakor
Túrávezető: Telek György, Ráczné Berente Irén.

február 12. Vasárnap Budai túra.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Nagykovácsi - Forrás-dűlő - Fehér út - Nagy-erdő - Mária-völgy - Régi határkő - Forrás-dűlő - Nagykovácsi.
Táv: 14 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.
Túrávezető: András István, Pál Béla.

február 16. Csütörtök Nyugdíjas túra.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Határ-nyereg - Kecske-hegy - Látó-hegy - Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye.
Táv: 6 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Batthyány téren a 109-es buszmegállójában 8 óra 50-kor.
Túrávezető: András István, Dr. Balogh Istvánné.

február 18. Szombat Budai túra.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Homok-hegy - Kecske-hegy - Árpád-kilátó - Glück Frigyes út - Oroszlán-szikla - Határ-nyereg - Húvösvölgy - Tótasszony-oltár - Hárshegyi körút - Szépjuhászné.
Táv: 14 km. Szint: 300 m.
Találkozás: Batthyány téren a 109-es buszmegállójában 8 óra 50-kor.
Túrávezető: András István, Istvánfi Józsefné.

február 19. Vasárnap Budai (közepesen nehéz túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Árpád kilátó – Solymár - Nagykovácsi községháza.

Táv: 17 km.

Szint: 600 m.

Találkozás: Batthyányi téren, a HÉV végállomásán 8 órakor.

Indulás: 8 óra 18-kor. - Szépvölgyi út - Kolosi tér 65 busz.

Túravezető: Apáthy László.

február 23. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Piktortéglá-üregek - Farkas-hegy - Szállás-hegy - Budaörs.

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Szegedy Ernőné.

február 25. Szombat Gödöllői dombság.

Hegység: Gödöllői dombság.

Útvonal: Galgamácsa – Galgagyörk.

Táv: 12 km.

Szint: 230 m.

Találkozás: Budapest, újpest-városkapu autóbusz-végállomás IV. kerület 8 órakor.

Indulás: 8 óra 15-kor.

Túravezető: Apáthy László.

február 26. Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi - Nagy-Szénás - Kutya-hegy - Forrás-dűlő - Nagykovácsi.

Táv: 12 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.

Túravezető: András István, Pál Béla.

február 28. Kedd Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Libegő – Békás-tó – Virág-völgy – Makkosmária – KFKI.

Táv: 8 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

március 2. Csütörtök Klubnap.

1076 VII. kerület István utca 29 16-18 óráig.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

március 4. Szombat Pilisi túra. (közepesen nehéz)

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pomáz HÉV állomás - János forrás – Petőfi pihenő - Czibulka János menedékház - Dömörkapu - Dömörkapui elágazás.

Táv: 12 km.

Szint: 450 m.

Találkozás: Batthyányi téren, a HÉV végállomásán 8 órakor.

Indulás: 8 óra 18-kor.

Túravezető: Apáthy László.

március 5. Vasárnap**Budai túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsirét - Virág-völgy - Kiskő-fej - Szépjuhászné - Tüdőszanatórium - Szilfa-tisztás - Vadas-park - Budakeszi - Mamutfenyők.

Táv: 14 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz-végállomás 8 óra 50-kor.

Túravezető: András István, Dr. Balogh Istvánné.

március 9. Csütörtök**Nyugdíjas séta.**

Hegység: Budapest

Útvonal: Csillagtelepi atombiztos bunker látogatása, séta a fehér akácosban.

Táv: 4 km.

Szint: 0 m.

Találkozás: Csepelen a HÉV végállomásnál 10 órakor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István.

március 11. Szombat**Természetismereti és Nőket köszöntő kirándulás.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Zsámbék - Pincetáj tanösvény.

Táv: 4 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Szénatéri VOLÁN busz pályaudvaron 8 óra 40-kor.

Indulás: 9 órakor.

Túravezető: Telek György, András István.

március 12. Vasárnap**Pilisi túra (kéktúra, nehéz)**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Rozália téglagyár – Pilisborosjenő – Kevélynyereg – Csobánka - Pilisszentkereszt.

Táv: 17 km.

Szint: 800 m.

Találkozás: Szentlélek téren a 218-as buszmegállóban 8 órakor.

Indulás: 8 óra 19-kor.

Túravezető: Apáthy László.

március 15. Szerda**BTSSZ Emléktúra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Libegő – Anna-rét - Kossuth szobor - Ünnepség - Harangvölgy.

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 9 órakor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Telek György.

március 16. Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Máriaremete-Szent-kút - Remete-szurdok - Hosszú-Erdő-hegy - Máriaremete.

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

- március 18. Szombat Velencei túra (közepesen nehéz)**
Hegység: Velencei hg.
Útvonal: Sukoró – Borjú-forrás – Angelika-forrás - Lyukas kő – Nadap (alapszint) Sukoró
Táv: 16 km. Szint: 390 m.
Találkozás: Népligeti autóbusz pályaudvaron a pénztáraknál 7 óra 45-kor.
Indulás: 8 órakor. Jegy: Sukoróig.
Túravezető: Apáthy László.
- március 19. Vasárnap Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Zsíros-hegy - Ördöglyuk-barlang - Solymár - Anna-kápolna.
Táv: 11 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.
Túravezető: András István, Dr. Balogh Istvánné.
- március 23. Csütörtök Nyugdijas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk - barlang - Solymár.
Táv: 9 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.
- március 25. Szombat Vértes túra (közepesen nehéz)**
Hegység: Vértes hg.
Útvonal: Csákvár – Haraszthegyi tanösvény – Haraszt hegy - Kálvária völgy – Csákvár.
Táv: 14 km. Szint: 500 m.
Találkozás: Népligeti autóbusz pályaudvaron a pénztáraknál 7 óra 15-kor.
Indulás: 7 óra 35-kor. Csákvárra.
Túravezető: Apáthy László.
- március 25. Szombat Budai túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa – Csacsi-rét – Diófás-tető – Magas-kő – KFKI - Budaörsi-hegy - Végvári-szikla – Makkosmária – Virág-völgy – Béka-tó - Libegő - Normafa.
Táv: 12 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es autóbusz-végállomásánál 8 óra 50-kor.
Túravezető: András István, Dr. Szegedy Ernőné.
- március 26. Vasárnap Pilisi túra (kéktúra, nehéz)**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Pilisszentlászló – Sikárosi-rét – Dobogókő - Pilisszentkereszt.
Táv: 15 km. Szint: 590 m.
Találkozás: Batthyányi téren, a HÉV végállomásán 8 órakor.
Indulás: 8 óra 18-kor. Szentendréről a busz 9 óra 05-kor.
Túravezető: Apáthy László.

március 28. Kedd

Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdésház - Árpád kilátó - Vaskapu-hegy - Kőkapu - Apáthy-szikla - Törökvész út 11-es busz.

Táv: 7 km.

Szint 100 m.

Találkozás: Batthyány téren a 109-es buszmegállóban 8 óra 50-kor.

Indulás: Csatlakozási lehetőség Kolosy tér 65-ös busz végállomásánál kb. 9 óra 20-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

március 30. Csütörtök

Küldött közgyűlés

(Erzsébetváros Természetbarát Sportszövetség, ÁPISZ SE.)

1076. VII. kerület István utca 29 16-18 óráig.

Elnök: Dr. Balogh Istvánné.

A szokásos negyedéves névnapozást április 6-án csütörtökön tartjuk.

Tavaszyitó túraversenyre előzetes tájékoztatás és jelentkezés februári és márciusi klubnapon.

Lélekemelő, mindazonáltal kalória-túltengésben is gazdag
KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!



A Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI)

Alapismereti és térképolvasási oktatás 4 alkalommal, 4 különböző témában
Oktatás időpontjai: Március 30,31, Április 6,7. Gyakorló túrák április 1,8.
Oktatás helyszíne: Budapesti Természetbarát Sportszövetség, V. ker. Curia u. 3. oktatóterem.

Az oktatáson a részvétel egy alkalommal 1.000 Ft, 6 alkalommal összesen 3.000 Ft ,
mely helyben fizetendő.

TUTI Karcsi Buszos kirándulás tervei /előzetes/

- Három nap három ország 2017 Május 12-14
- 2017 Június 3-4-5 (Pünkösöd) Keleti Mecsek – Véménd - Eszék (Horvátország) – Siklós - Villánykövesd – Baja – Hajós
- 2017 Augusztus 11-13 Hegyesd – Gulács – Kámon – Gencsapáti – Kőszeg – Teichalmsee -- Medve szurdok / kicsit másképpen / Mixnitz – Kőszeg - Sárvár – Ság-hegy vulkán –Ajka 30 fős busz 800 km
- 2017 szeptember 8-9-10 Bükk – Zemplén – Szlovákia

Jelentkezés és előlegek befizetése február, március hónapokban.

Érdeklődés és jelentkezés: Buzás Károly 20/477-64-67 E-mail: kbuzas@gmail.com

Meteor TTE. „Budai 33” csoport 2017.évi Túrák tervei /előzetes!!!/

- Január 21 Miskolc Avas hegyi borpince – Belvárosi séta helyi vezetéssel.
Jelentkezés + befizetés 2017. január 15-ig
- Február 25 Miskolc - Lillafüred – Avas
Jelentkezés és befizetés 2017. február 12 –ig. /Maximum: 20 fő.
- Április 9 – 14ig Bükk hegység 6 nap 5 éjszaka Bogács-on
Jelentkezés: március 20-ig befizetéssel!!
- Május 6 Duna- mente Budapest, - Esztergom, - Párkány, - Esztergom, - Budapest

Városnézés, önkiszolgáló étterem, sörözés Jelentkezés:

előre

- Június 16 – 18ig Zemplén hegység Márfi László emléktúra Tállya
Jelentkezés: befizetéssel május 10-ig
- Június 24. Kecskemét Városnéző Jelentkezés: május 14-ig
- Július 6-9ig Zala megye, Keszthely Országos Meteor találkozó.
Jelentkezés, befizetéssel 2017 áprilisától.

Elérhetőség: Illavszky István Telefonon: +36 70 325 4613 vagy +36 70 514 3007 / 20 óra és 21³⁰ óra között, személyesen: szerdánként METEOR központ Bp. VI., Teréz krt. 13. I. em. 105.